



Inschrijfformulier Medisch Fitness Centrum "De Lemmer"

Achternaam

Voornaam

Voorletters m/v

Adres

PC / Woonplaats

Geboortedatum

Telefoon thuis/werk

E-mail

Er zijn 3 mogelijkheden om onder begeleiding te trainen:

1. Voor **specifieke** klachten, bijvoorbeeld bij COPD, fibromyalgie, lymfoedeem, chronische rugklachten, nek-schouderklachten, reuma, enz., waarvoor de patiënt verwezen is door huisarts en/of specialist, zijn er **speciale groepstrainingen** die in veel gevallen door uw zorgverzekeraar worden vergoed. (Neem hiervoor contact op met uw fysiotherapeut).

2. U bent al of niet onder fysiotherapeutische behandeling. Gedurende- of in aansluiting op de behandeling wordt bekeken of medische fitnessstrainingen zinvol kunnen zijn. Indien individuele behandelingen zijn afgerond geldt:

Onder bepaalde voorwaarden kan Zorgverzekeraar "De Friesland" **bijdragen** in de kosten van medische fitness gedurende zes maanden. Dit geldt dus alleen voor 'de Friesland' Zorgverzekeraar! Informeer dus bij uw zorgverzekeraar!

3. U wilt graag bij ons trainen op eigen initiatief. Natuurlijk is dat mogelijk. Na het invullen van het inschrijfformulier nemen wij contact met u op voor een intake. Hierna kunnen de trainingen starten. De tarieven vindt u in de onderstaande 'tarievenlijst' .

Trainingstijden:

<input type="checkbox"/> Maandag	<input type="checkbox"/> 09.00 -10.15	<input type="checkbox"/> 10.15 -11.30	* 13.00 -14.00	<input type="checkbox"/> 19.15 - 20.30
<input type="checkbox"/> Dinsdag	<input type="checkbox"/> 09.00 -10.15	<input type="checkbox"/> 10.15 -11.30	* 13.00 -14.00	<input type="checkbox"/> 19.15 - 20.30
<input type="checkbox"/> Woensdag	<input type="checkbox"/> 09.00 -10.15	<input type="checkbox"/> 10.15 -11.30		
<input type="checkbox"/> Donderdag	<input type="checkbox"/> 09.00 -10.15	<input type="checkbox"/> 10.15 -11.30		<input type="checkbox"/> 18.30- 19.45 <input type="checkbox"/> 19.45- 21.00
<input type="checkbox"/> Vrijdag			* 13.00 -14.00 * 14.00 -15.00	

* Oedeemgroep traint op maandag van 13.00 – 14.00 uur.

* COPD groep traint op dinsdag en vrijdag van 13.00 – 14.00 uur.

Tarievenlijst 2010:

Medische fitness	Automatische incasso	
	1 mnd.	3 mnd.
medische fitness 1 keer per week	€ 35,-	€ 100,-
medische fitness 2 keer per week	€ 55,-	€ 150,-
Eénmalig bijkomende kosten bij medische fitness i.v.m. intake € 35,- + kosten borstbandje (± 7,50)		

Algemene Voorwaarden:

- Aanmelding vindt plaats door het aanmeldingsformulier ingevuld en ondertekend in te leveren bij een van de medewerkers van de Lijnbaan.
- Inschrijving geschiedt altijd voor een periode van 3 maanden.
- Aan het einde van een abonnementsperiode vindt automatisch verlenging met dezelfde duur.
- Betaling geschiedt maandelijks middels automatische incasso.
- Wilt u uw abonnement beëindigen, dan moet u dit minimaal 1 maand vóór het verstrijken van de abonnementsperiode schriftelijk aan ons meedelen, d.m.v. het opzegformulier van het Medisch Fitness Centrum "De Lemmer"
- Heeft u medische redenen om tijdelijk te stoppen, dan kunnen wij in onderling overleg de resterende abonnementsperiode opschorten. (N.B. : **Mocht u door huisarts/specialist prednison en/of antibiotica voorgeschreven hebben gekregen, dan adviseren wij u met klem tijdelijk niet te sporten.**)
- Men kan de abonnementsperiode niet tussentijds onderbreken omdat men verhinderd is of op vakantie gaat.
- Gemiste trainingen kunnen worden ingehaald in dezelfde kalendermaand en kunnen niet doorgeschoven worden naar de volgende maand.
- Wij zijn gesloten op officiële feestdagen en tussen Kerst en Oud en Nieuw.
- Het "Medisch Fitness Centrum" behoudt zich het recht voor om trainingen en aanvangstijden te wijzigen.
- Het gebruik van alcohol, drugs en/of sigaretten is in het centrum ten strengste verboden.
- Deelnemers zijn verplicht passende kleding en schoeisel te dragen (d.w.z. geen sportschoenen met zwarte zolen)
- Deelnemers dienen zelf te zorgen voor: handdoek en een bidon (het is noodzakelijk het lichaam van voldoende vocht te voorzien voor, tijdens en na de trainingen)
- Het "Medisch Fitness Centrum De Lemmer" is niet aansprakelijk voor diefstal, schade of vermissing van/ aan goederen die in eigendom toebehoren aan de deelnemers.
- **Door uw aanmelding accepteert u de bepalingen in de algemene voorwaarden.**

Aansprakelijkheid:

De cursist verklaart, door deelname aan de trainingen, dat hij/zij het onderhavige sportonderricht uitsluitend en alleen zal ontvangen voor eigen risico en dat kosten van enig ongeval of letsel geheel door hem/haar worden gedragen. De cursist is zich er van bewust dat het beoefenen van bepaalde takken van sport risico's met zich meebrengt en dat hij/zij eventuele (vervolg) schade die ten gevolge van de beoefening van enigerlei tak van sport kan ontstaan, voor eigen risico neemt. Tevens zal de cursist "Medisch Fitness Centrum" vrijwaren voor aanspraken van derden ten deze.

Overeenkomst:

- * Ondergetekende accepteert door ondertekening van dit formulier de Algemene Voorwaarden en het Huishoudelijk Reglement.
- * Betaling: per automatische incasso ten laste van uw bank- / girorekening

Bank/gironummer t.n.v.

- * Aldus overeengekomen en getekend op 20

Handtekening:

Voor minderjarigen handtekening ouders:

Wilt u het formulier volledig invullen, ondertekenen en retourneren naar:

Fysiotherapeutisch Centrum de Lijnbaan,
Lijnbaan 70, 8531 JV Lemmer,
o.v.v. **Medische Fitness**.

(Voor eventuele vragen: 0514 - 563528/ 565595)